



OLG Kölliken



Kölliker OL

Schlusslauf der Aargauer Schüler – und Jugendmeisterschaft ASJM McDonald's Cup 2015

Samstag, 24. Oktober 2015

Weisungen

Kategorien und
Streckendaten

Am Ende der Weisungen

Karte

Wiliberg 1:10'000, Stand 2014

Anmeldung

Wettkampfbüro Schulanlage Wiliberg

1. Eigene SI-Card (Mietbadges vorhanden)

2. Startgeld bezahlen

3. Coupon für Kategorie beziehen

4. Postenbeschreibungen bei der Anmeldung

Weg zum Vorstart

500 m / 10 m Gefälle; 6 Min. Marschzeit; markiert

Startzeiten

1200 - 1400 Uhr

Start

Freie Startzeiten für alle Kategorien. Bitte im Start in der richtigen Reihe einordnen. Startintervall eine Minute innerhalb der gleichen Reihe. Selbstbedienung mit der Karte zum Zeitpunkt des Startes. Karteneindruck. Mit SI-Card den Start selber auslösen.

Posten

Postenflaggen mit SPORTident-Einheit. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Stempeln mit der SI-Card bis akustisches und visuelles Signal wahrnehmbar. Falls Einheit nicht funktioniert, mit Postenzange auf die Karte stempeln.

Ziel	Der Zielposten muss gestempelt werden. Getränke am Ziel.
Weg vom Ziel zum WKZ	500 m / 20 m Steigung
Zielschluss/Maximalzeit	1545 Uhr, Maximalzeit 1 3/4 Stunden
Laufaufgabe	Aufgebende LäuferInnen müssen sich bei der Auswertung (Wettkampfbüro) zurückmelden.
Rangliste	Schnellrangliste im Wettkampfbüro. Die Ranglisten werden im Internet (www.swiss-orienteeering.ch) publiziert.
Sanität	Im Wettkampfbüro.
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

**Ehrung Aargauer OL Läuferinnen und Läufer und
Rangverkündigung ASJM
ab 16.00 Uhr**

Streckendaten

Kategorie	Strecke	Höhenmeter	Anzahl Posten
D10	2.3 km	50 m	11
D12	2.5 km	70 m	12
D14	3.1 km	160 m	14
D16	3.9 km	190 m	15
D18	5.1 km	240 m	18
H10	2.3 km	50 m	11
H12	2.5 km	70 m	12
H14	4.0 km	160 m	15
H16	5.6 km	270 m	17
H18	6.0 km	290 m	20
Offen sCOOL	2.3 km	50 m	11
Offen Kurz	2.5 km	70 m	12
Offen Mittel	3.9 km	190 m	16
Offen Lang	6.0 km	290 m	20
Familie	2.5 km	70 m	12