

## Trainingsprogramm Aargau-West 2015

Datum	Karte	Trainingsort	Verein	Leiter	Thema	besonderes
04.03.15	Williberg	Waldhaus Staffelbach markiert ab Strasse Wittwil Bottenwil	OLG Kölliken	Hansruedi Häny	Teilstrecken planen	
11.03.15	Lenzhard	Forstwerkhof Ruppenswil	OLG Suhr	Michael Rahn	Kompass I (Handhabung)	
18.03.15	Brünnelichrüz	Waldhaus Brünnelichrüz	OLG Rymenzburg		Relief / Fein-O	inkl. Nacht OL Posten und Sportident
25.03.15	Suhrhard	KVA Buchs	OLG Suhr	Philippe Schenkel	Kompass II (Technik)	
01.04.15	Lind	Römerstein, markiert ab Parkplatz	OLK Argus	vakant - wird mitgeteilt	Kompass III (Blindflug)	
08.04.15		kein Training - Frühlingskurse				
15.04.15		kein Training - Frühlingskurse				
22.04.15	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	OLK Argus	Oliver Lienhard (oliver_lienhard@hotmail.com)	Auffangen	
29.04.15	Lenzhard	Waldhaus Ruppenswil	OLG Suhr	Peter Lais		
06.05.15	Lenzburg (Stadt)		OLK Argus	Benjamin Walti & Marita Hotz (marita.hotz@yetnet.ch)	Sprint, Vorbereitung SPM	Sportident
13.05.15	Stübisberg	Friedhof Holziken	OLG Kölliken	Max Müller		
20.05.15	Munihubel	Forsthaus Zofingen	OLK Wiggertal		Grob/Fein	
27.05.15	Lütisbuech	Waldhaus Henschiken	OLK Argus	Koni Wildi (koni@sunrise.ch)		
03.06.15	Rütihof Süd	Hirschthal; im Tal, ca. 500 m nach Schützenhaus, markiert ab Hauptstrasse Hirschthal - Schöftland	OLG Suhr	Dani Blanc	Hangposten / höher tiefer	
10.06.15	Gönhard	Roli OL, KEBA Aarau	OLK Argus	vakant - wird mitgeteilt		Sportident
24.06.15	Chüewald	Vitaparcoursparkplatz	OLG Rymenzburg		Fein-O	
17.06.15	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	OLK Argus	Daniel Hotz (daniel.hotz@yetnet.ch)		
01.07.15	Rütihof Nord	Ruedi Wassmer Gedenk OL	OLG Suhr	Martin	Wettkampf-Simulation	Sportident
		kein Training - Sommerferien				
12.08.15	Suhrhard	Friedhof Rohr	OLG Suhr	Andrea	Kompass IV (lange Strecken)	
19.08.15	Buechwald	Gehren Parkplatz, markiert ab Hauptstrasse Küttigen - Erlinsbach	OLK Argus	Patrik Bryner (patrickbryner@gmx.ch) & Luki Frei (luki.frei@bluewin)		
26.08.15	Seckwald / Bogete		OLG Rymenzburg		Grob/Fein und Automatismen	
02.09.15	Schorüti	Sportplatz Safenwil	OLG Kölliken	Severin Oeschger		
09.09.15	Stierenberg	Knabenrütihütte Pfeffikon	OLG Rymenzburg		Downhill-Middle	
16.09.15	Gönhard	Hääehüsli, markiert ab KEBA Aarau	OLG Suhr	Reini		
23.09.15	Langholz		OLK Wiggertal		Lange Teilstrecken	